



Prevenzione, Check-UP, Percorsi Benessere e Fisioterapia erogati presso le Sedi di Gruppo San Donato.

	<i>Con quale scopo e come si svolge</i>	<i>cosa rimane al paziente?</i>	<i>Composizione Protocollo</i>			
P R E V E N Z I O N E	Screening delle abilità scolastiche (disturbi apprendimento)	-Valutazione neuropsichiatrica per diagnosticare la presenza di disturbi specifici dell'apprendimento (dislessia, disgrafia, discalculia) o del disturbo di deficit dell'attenzione ed iperattività (ADHD) Come si svolge: - Visita neuropsichiatrica infantile per il corretto inquadramento della problematica - Eventuali sedute di training educativo	- Relazione clinica specialistica	Visite specialistiche - Valutazione neuropsichiatrica infantile - N° 3 sedute di training per disturbi dell'apprendimento		
	Prevenzione Anti-Fumo	- Rinforzare la volontà alla cessazione del fumo Come si svolge: - Valutazione strumentale della funzionalità respiratoria - Visita medica specialistica di counselling motivazionale	- Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Spirometria	Visite specialistiche - Visita pneumologica	
	Prevenzione Cardiologica	- Analisi della predisposizione familiare, Analisi dei fattori di rischio, Diagnosi precoce delle patologie cardiovascolari Come si svolge: - Prelievo venoso per l'esecuzione di esami di laboratorio - Valutazione cardiologica ambulatoriale con esecuzione di elettrocardiogramma ed ecocardiogramma color doppler	- Esito degli accertamenti eseguiti - Relazione specialistica con evidenza degli eventuali fattori di rischio cardiovascolari	Esami di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Colesterolo glicata - Trigliceridi - Calcio	- Potassio - Sodio - Cloro/Cloruro - Magnesio totale - Prelievo - Emocromo completo - Esame Urine completo	Esami strumentali: - Elettrocardiogramma ECG - Ecocardiogramma Color doppler Visite specialistiche - Visita cardiologica
	Prevenzione Dermatologica	- Analisi e diagnosi precoce dei tumori della pelle Come si svolge: - Visita dermatologica ambulatoriale con analisi videodermoscopica e mappatura dei nevi cutanei	- Relazione clinica specialistica	Esami strumentali: - Mappatura nevi/ videodermoscopia	Visite specialistiche - Visita dermatologica	
	Prevenzione Oculistica	- Analisi dei fattori di rischio familiari - Diagnosi precoce del glaucoma Come si svolge: - Visita oculistica ambulatoriale con misurazione del tono oculare, studio del campo visivo computerizzato e tomografia a Coerenza Ottica (OCT)	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Curva tonometrica - Studio del campo visivo computerizzato - Tomografia a Coerenza Ottica (OCT)	Visite specialistiche - Visita oculistica	
	Prevenzione Internistica	- Analisi della predisposizione familiare - Valutazione dei fattori di rischio della funzionalità epatica e renale - Diagnosi precoce delle patologie internistiche e metaboliche (Diabete, Colesterolo) Come si svolge: - Prelievo venoso per l'esecuzione esami di laboratorio - Ecotomografia completa dell'addome per la valutazione degli organi addominali - Visita specialistica internistica	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Creatinina - Glicemia - Transaminasi AST - Transaminasi ALT	- Trigliceridi - Prelievo - Emocromo completo - Esame urine completo - Glicemia - Ricerca sangue occulto nelle feci (solo per over 40)	Esami strumentali: - Ecografia addome completo Visite specialistiche - Visita internistica
	Screening metabolico-alimentare	- Analisi nutrizionale per la correzione dei comportamenti alimentari scorretti e prevenzione dell'obesità Come si svolge: - Prelievo venoso per esecuzione esami di laboratorio - Visita medica nutrizionista con anamnesi alimentare	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti - Programma alimentare personalizzato	Analisi di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Glicemia - Trigliceridi	- Tireotropina Riflessa TSH_R (compreso eventuale dosaggio FT4 e FT3) - Prelievo - Emocromo completo - Emoglobina glicata	Visite specialistiche - Visita dietologica
	Prevenzione Posture Scorrette	- Analisi delle posture scorrette per la prevenzione delle patologie a carico della colonna vertebrale Come si svolge: - Valutazione posturale da parte di osteopata con eventuale trattamento	- Relazione clinica specialistica		Visite specialistiche: - Trattamento osteopatico - Visita osteopatica	
	Prevenzione Vascolare	- Analisi dei fattori di rischio - Diagnosi precoce dell'aterosclerosi delle carotidi e degli aneurismi dell'aorta addominale Come si svolge: - Prelievo venoso per esecuzione esami di laboratorio - Visita specialistica angiologica con ecocolor doppler delle arterie carotidi e dell'aorta addominale	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Glicemia - Emoglobina glicata	- Trigliceridi - Uricemia - Prelievo - Emocromo completo - Esame urine completo	Esami strumentali: - Ecocolor doppler TSA - Ecocolor doppler dell'aorta addominale Visite specialistiche - Visita angiologica
	Prevenzione Ginecologica	- Analisi e diagnosi precoce dei tumori dell'apparato genitale femminile (utero, ovaie) Come si svolge: - Prelievo citologico per Pap Test - Visita ginecologica con esame delle mammelle ed ecografia pelvica (addome inferiore) o transvaginale a giudizio dello specialista	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - PapTest	Esami strumentali: - Ecografia transvaginale/ ecografia pelvica (a giudizio del medico)	Visite specialistiche - Visita ginecologica con obiettività mammaria
	Prevenzione in Menopausa ≥ 45	- Analisi dei fattori di rischio - Diagnosi precoce dei tumori femminili (utero, ovaio, mammella) - Diagnosi precoce dei disturbi e delle patologie della menopausa (osteoporosi) Come si svolge: - Prelievo venoso per esami di laboratorio - Prelievo citologico per Pap Test - Mammografia con eventuale ecografia mammaria a giudizio dello specialista - Densitometria ossea (MOC) vertebrale e femorale - Visita ginecologica con esame delle mammelle ed ecografia transvaginale	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Creatinina - Glicemia - Transaminasi ALT - Trigliceridi	- Prelievo - Emocromo completo - Esame urine completo - Ricerca sangue occulto nelle feci (Donne over 50) - Elettroforesi delle proteine - Ormone follicolo stimolante - Omocisteina - Tireotropina riflessa TSH_R (Compreso eventuale dosaggio FT4 e FT3) - PapTest	Esami strumentali: - Mammografia bilaterale - Ecografia mammaria bilaterale - MOC vertebrale e femorale - Ecografia transvaginale Visite specialistiche - Visita ginecologica - Visita specialistica (Senologica) con obiettività mammaria
	Prevenzione Senologica <40	- Analisi dei fattori di rischio - Diagnosi precoce dei tumori della mammella Come si svolge: - Visita medica specialista con esecuzione di ecografia mammaria ed esame delle mammelle	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Ecografia mammaria bilaterale	Visite specialistiche: - Visita specialistica (Senologica) con obiettività mammaria	
	Prevenzione Senologica ≥ 40	- Analisi dei fattori di rischio - Diagnosi precoce dei tumori della mammella Come si svolge: - Visita medica specialista con esecuzione di mammografia bilaterale ed esame delle mammelle.	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Mammografia bilaterale	Visite specialistiche: - Visita specialistica (Senologica) con obiettività mammaria	
	Prevenzione Tiroidea	- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie della tiroide Come si svolge: - Prelievo venoso per esecuzione esami di laboratorio per valutazione della funzionalità tiroidea - Ecografia della tiroide - Visita specialistica endocrinologica	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Tireotropina Riflessa TSH_R (compreso eventuale dosaggio FT4 e FT3) - Anticorpi Anti Tireoglobulina - Anticorpi Anti Tireoperoxidasi	Esami strumentali: - Ecografia tiroidea	Visite specialistiche: - Visita endocrinologica
	Prevenzione Urologica Donna	- Prevenzione e diagnosi precoce dei disturbi di incontinenza Come si svolge: - Ecografia dell'addome completo per studio dell'apparato urinario - Visita specialistica urologica	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Ecografia apparato urinario	Visite specialistiche: - Visita urologica	
Prevenzione Urologica Uomo ≥ 40	- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie e del tumore della prostata Come si svolge: - Prelievo venoso per esecuzione del PSA - Ecografia dell'addome completo per studio dell'apparato urinario - Visita specialistica urologica	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - PSA totale	Esami strumentali: - Ecografia apparato urinario	Visite specialistiche: - Visita urologica	
Markers Oncologici	- Integrazione alla diagnostica precoce dei tumori dell'apparato digerente Come si svolge: - Prelievo di sangue venoso per esecuzione dei markers in laboratorio	- Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Antigene Carcino Embrionario (CEA) - Antigene Carboidratico 19.9 (CA 19.9) - Antigene Polipeptidico Tissutale			
Markers Oncologici Donna	- Integrazione alla diagnostica precoce dei tumori femminili (ovaio, mammella) Come si svolge: - Prelievo di sangue venoso per esecuzione dei markers in laboratorio	- Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Antigene Carboidratico 125 (CA 125) - Antigene Carboidratico 15.3 (CA 15.3)			

**O
D
O
N
T
O
I
A
T
R
I
A**

Prevenzione Odontoiatrica	- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie del cavo orale e dei denti Come si svolge: - Seduta di igiene orale con ablazione del tartaro - Esame del cavo orale da parte dello specialista odontoiatra	- Relazione clinica specialistica	Esami strumentali: - Ablazione del tartaro	Visite specialistiche - Visita odontoiatrica	
Prevenzione Ortodontica e Studio del Caso	- Prevenzione e diagnosi per verificare la corretta funzionalità masticatoria ed estetica del sorriso e determinare il motivo all'origine del problema per poi definire quale sia il tipo la terapia necessaria al paziente. Come si svolge: - Visita ortodontica - Studio del Caso - Discussione del caso per spiegare al paziente il piano terapeutico più adatto.	- Relazione clinica specialistica - Tracciato cefalometrico - Modelli studio	Esami strumentali: - Tracciato Cefalometrico - Fotografie del volto e dei denti - Rilevamento delle impronte dentarie per modelli studio (Ortopantomografica e rx latero/laterale del cranio non compressa)	Visite specialistiche - Visita ortodontica	
Prevenzione Bambini	- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie del cavo orale e dei denti in età pediatrica Come si svolge: - Seduta di igiene orale con ablazione del tartaro - Esame del cavo orale da parte dello specialista in odontoiatria pediatrica - Sigillature* fino a 4 elementi *Sigillature: è una tecnica indolore che consiste nell'applicazione di una resina fluida che va a riempire le fessure tra i denti del dente, con l'obiettivo di prevenire l'insorgenza della carie.	- Relazione clinica specialistica	Prestazioni Erogate: - Ablazione del tartaro - Sigillature	Visite specialistiche - Visita con l'odontoiatra pedodontista	
Trattamento ortodontico con mascherine invisibili Lite mono-arcata	Le mascherine trasparenti inducono lo spostamento dei denti verso la posizione desiderata, andando ad agire su uno o più elementi dentali a seconda delle necessità del caso. Migliorano l'allineamento dentale, la relazione tra le arcate dentarie, gli affollamenti, i morsi crociati e la crescita mandibolare.	Una serie di mascherine trasparenti da cambiare periodicamente secondo le indicazioni dello specialista	Prestazioni erogate: - impronte delle arcate dentali - mascherine trasparenti - stripping dentale	VISITE specialistiche: - controlli periodici programmati fino al termine della terapia	
Trattamento ortodontico con mascherine invisibili Lite bi-arcata	Le mascherine trasparenti inducono lo spostamento dei denti verso la posizione desiderata, andando ad agire su uno o più elementi dentali a seconda delle necessità del caso. Migliorano l'allineamento dentale, la relazione tra le arcate dentarie, gli affollamenti, i morsi crociati e la crescita mandibolare.	Una serie di mascherine trasparenti da cambiare periodicamente secondo le indicazioni dello specialista	Prestazioni erogate: - impronte delle arcate dentali - mascherine trasparenti - stripping dentale	VISITE specialistiche: - controlli periodici programmati fino al termine della terapia	
Trattamento ortodontico con mascherine invisibili Full	*stripping dentale è una procedura ortodontica semplice volta a ridurre la dimensione del dente per recuperare spazio e favorire il riallineamento dei denti.		VISITE specialistiche: Questo tipo di trattamento ortodontico consiste in una serie di allineatori trasparenti che, applicati rispettando una sequenza programmata, consentono di risolvere problemi ortodontici, di natura funzione ed estetica. Per poter effettuare questo trattamento è necessaria la visita con l'ortodontista e lo studio del caso (non compresi)		



Prevenzione, Check-UP, Percorsi Benessere e Fisioterapia erogati presso le Sedi di Gruppo San Donato.

	<i>Con quale scopo e come si svolge</i>	<i>cosa rimane al paziente?</i>	<i>Composizione Protocollo</i>	
C H E C K U P	Check Up RAF	- E' funzionale a una diagnosi precoce e, di conseguenza utile per attuare tempestivi interventi e cure che evitino l'esordio di una patologia Come si svolge: E' costituito da un nucleo centrale: il cosiddetto pacchetto base, diversificato per sesso e età, studiato e messo a punto su protocolli che possano fornire un'immediata evidenza dello stato di salute del soggetto. Prevede che tutte le prestazioni sanitarie incluse vengano effettuate nella stessa giornata	- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.	
	Check Up RAF Light	Costituisce un primo screening di prevenzione di base. Lo studio dello stato di salute (indicato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità quale benessere bio-psico-sociale) prevede la serie di indagini incluse nel CHECK UP RAF LIGHT, quali dati minimi ed indispensabili per valutare in modo sufficientemente completo e veritiero le condizioni del soggetto Come si svolge: - Prevede che tutte le prestazioni sanitarie che lo costituiscono siano effettuate nella stessa giornata	- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.	
	Check Up RAF Plus	L'attendibilità del "CHECK UP RAF PLUS" uomo e donna si basa sulla efficace capacità diagnostica, e quindi preventiva, ottenuta valutando ogni caratteristica personale del singolo individuo, a partire da età, sesso, anamnesi e stile di vita. Come si svolge: Il Check Up è costituito da un nucleo centrale, il cosiddetto pacchetto base, diversificato per sesso e per età, studiato e messo a punto su protocolli scientifici che possano fornire un'immediata evidenza macroscopica dello stato di salute del soggetto. Qualora da questi esami si evidenziasse aspetti di non univoca interpretazione, si procede nella stessa giornata con accertamenti di secondo livello. Se poi sussistessero comunque ulteriori quesiti clinici, vengono prescritti ulteriori approfondimenti di terzo livello, più complessi e articolati, non effettuabili contestualmente al Check Up per motivi tecnici, alcuni dei quali vengono eseguiti presso le Unità Operative specialistiche dell'Istituto scientifico Ospedale San Raffaele di Milano.	- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.	
	Check up Donna Under 40 Casa di Cura La Madonnina		- Un dossier personale Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.	
	Check up Uomo Under 40 Casa di Cura La Madonnina		- Un dossier personale Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.	
	Check up Donna 40-50- Casa di Cura La Madonnina	La Casa di Cura La Madonnina ha ideato una forma di Check-up completo e personalizzato. Il check-up può essere eseguito a scopo preventivo e serve a individuare eventuali patologie nella loro fase asintomatica. Ciascun profilo è personalizzato in base a dati anamnestici, analisi preliminari e richieste specifiche suggerite a ciascun paziente. Come si svolge: La gestione del percorso è garantita da un coordinatore unico che, coinvolgendo i migliori professionisti, garantirà il massimo dell'eccellenza sanitaria nel minor tempo possibile	- Un dossier personale Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.	
	Check up Uomo 40-50- Casa di Cura La Madonnina	Il percorso prevede visite specialistiche, esami di laboratorio e strumentali che saranno analizzati dal medico curante e inseriti all'interno di un dossier personale consegnato al termine del percorso.	- Un dossier personale Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.	
	Check up Donna Over 50 Casa di Cura La Madonnina		- Un dossier personale Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.	
	Check up Uomo Over 50 Casa di Cura La Madonnina		- Un dossier personale Composizione multispecialistica del protocollo, seguirà presentazione esplicativa di dettaglio.	
B E N E S S E R E A 3 6 0	Percorso Nutrizione Preventiva anti-age - Standard	Il Percorso Nutrizione Standard "Mangiare per stare bene" è dedicato a chi ha necessità di valutare le proprie abitudini alimentari, confrontarsi con lo specialista e capire se il proprio regime alimentare è consoni ai propri bisogni psicofisici.	♦ Prima valutazione nutrizionale ♦ Bio-impedenziometria (esame che misura la composizione corporea) ♦ Impostazione piano alimentare personalizzato ♦ Seconda valutazione con adeguamento piano alimentare e ripetizione Bio-impedenziometria	
	Percorso Nutrizione Preventiva anti-age - Plus	Il Percorso Nutrizione Plus "Mangiare consapevolmente" è pensato per chi ha bisogno di trovare il giusto equilibrio nell'ambito della nutrizione: non solo, quindi, aiuta ad individuare un piano alimentare corretto, ma insegna anche a gestire i momenti legati all'alimentazione, con consapevolezza e serenità.	♦ Prima valutazione nutrizionale ♦ Bio-impedenziometria (esame che misura la composizione corporea) ♦ Impostazione piano alimentare personalizzato ♦ Seconda valutazione con adeguamento piano alimentare e ripetizione Bio-impedenziometria ♦ Terza visita di follow-up con diario alimentare ♦ Ulteriore visita di follow-up personalizzata o una sessione di Mindful Eating per imparare a mangiare con consapevolezza	
	Percorso Benessere Psicologico - Standard	Una vita frenetica può risultare parecchio impegnativa dal punto di vista psicologico ed emotivo, portando un carico di stress e ansia non sempre facili da gestire. Il Percorso Benessere Psicologico Standard aiuta le persone a impostare il percorso per ritrovare il proprio benessere mentale grazie a due sessioni individuali e personalizzate di psicoterapia	- Questionario di valutazione dello stress. - Relazione clinica. - Risultato questionario pre vs post.	♦ Colloquio preliminare con valutazione livello di stress ♦ Colloquio di approfondimento dei bisogni del paziente
	Percorso Benessere Psicologico - Plus	Una vita frenetica può risultare parecchio impegnativa dal punto di vista psicologico ed emotivo, portando un carico di stress e ansia non sempre facili da gestire. Il Percorso Benessere Psicologico Plus aiuta le persone a ritrovare il proprio benessere mentale con un programma di sedute personalizzate di psicoterapia mirate allo sviluppo di specifiche abilità individuali	- Questionario di valutazione dello stress. - Relazione clinica. - Risultato questionario pre vs post.	♦ Colloquio preliminare con valutazione livello di stress ♦ Colloquio di approfondimento dei bisogni del paziente ♦ 5 ulteriori sedute individuali di psicoterapia per lo sviluppo delle abilità (skills training, mindfulness) in modo tale da: - vivere con più consapevolezza e serenità il rapporto con se stessi; - impostare e gestire in modo più proficuo le relazioni con gli altri; - riconoscere e controllare le emozioni, anche quelle "negative"; - imparare ad accettare e gestire il cambiamento, trasformando eventuali crisi in occasioni evolutive. *Le 5 sedute possono essere componibili in base alle esigenze del paziente
	Percorso Cura del Sonno - Standard	Si rivolge a chi non trovando beneficio dal proprio sonno, vuole verificare la qualità del suo riposo e conoscere come migliorarlo con i suggerimenti dello specialista di Medicina del Sonno. Come si svolge - Visita con somministrazione del questionario e assessment per la valutazione del sonno. - Prescrizione norme per l'igiene del sonno ed eventuale terapia.	- Valutazione clinica - Programma personalizzato di norme di comportamento per l'igiene del sonno / terapia.	♦ 1 valutazione dello specialista della qualità del sonno ♦ 1 visita specialistica neurologica/pneumologica mirata a riscontrare eventuali patologie e disturbi del sonno ♦ 1 programma personalizzato di suggerimenti comportamentali per dormire bene Qualora lo specialista lo ritenga opportuno, si potrà accedere ad un percorso Sonno Plus "Monitora il tuo sonno e miglioralo" con monitoraggio domiciliare del sonno tramite actigrafo (dispositivo che registra i movimenti, i periodi veglia/sonno) oppure con uno strumento per il monitoraggio cardiorespiratorio notturno;
	Percorso Sport & Fitness - Standard	Dedicato a chi ha bisogno di ottenere delle risposte sulle proprie attitudini atletiche e sullo stato della propria forma fisica, attraverso l'uso di tecniche e strumenti di valutazione specifici dello sport o fitness praticato: running/padel, cycling, golf, tennis, calcio/calcetto, sci, cross-fit, arti marziali, yoga, pilates.	- Referto visita ortopedica. - Indicazioni nutrizionali. - Piano di esercizi di fisioterapia per casa. - Esiti esami specifici. - Esiti esami specifici prima vs dopo (3 mesi)	♦ Visita specialistica ortopedica/fisiatrica ♦ Esame baropodometrico con eventuale test stabilometrico. ♦ Valutazione nutrizionistica sportiva e valutazione fisioterapia. ♦ Batteria di test funzionali mirati in base allo sport praticato. ♦ Criosuana/Criocamera - 1 seduta di prova
	Percorso Sport & Fitness - Plus	Dedicato a chi oltre alla valutazione funzionale, mira ad ottenere un incremento e una ottimizzazione delle potenzialità fisiche e atletiche in funzione dello sport praticato. Chi sceglie questo percorso viene affidato ad un'équipe di specialisti, da cui sarà preso in carico e seguito fino alla fine del percorso.	- Referto visita specialistica - Indicazioni nutrizionali - Piano di esercizi di fisioterapia per casa - Esiti esami specifici - Esiti esami specifici prima vs dopo (3 mesi)	♦ Visita specialistica ortopedica/fisiatrica ♦ Esame baropodometrico con eventuale test stabilometrico. ♦ Valutazione nutrizionistica sportiva e valutazione fisioterapia. ♦ Batteria di test funzionali mirati in base allo sport praticato. ♦ Criosuana/Criocamera - 1 seduta di prova. ♦ N. 5 sedute personalizzate di fitness della durata di 1h mirate in palestra per rinforzo muscolare, propriocezione, equilibrio e postura con utilizzo di tecnologie avanzate (incl. D-Wall, Alter G), idrochinesiterapia (in vasca) o sedute di tecarterapia ♦ Rivalutazione per verifica risultati a 3 mesi.
F I S I O T E R A P I A	Percorso Riabilitazione funzionale e motoria post chirurgica	Percorso di riabilitazione funzionale e motoria mirato a consentire il rapido recupero dell'autonomia, a seguito di interventi chirurgici o traumi. Vengono utilizzate tecniche all'avanguardia e l'assistenza di un'équipe multi disciplinare ti accompagnerà durante tutto il percorso riabilitativo	- Assessment quantitativo iniziale vs finale - Piano di riabilitazione personalizzato - Piano di esercizi personalizzati per casa ♦ Visita specialistica ortopedica/fisiatrica ♦ Ciclo di 4 o 5 sedute di terapia manuale o con attrezzature tecnologiche con fisioterapista (Pressoterapia, Onde d'urto focali, Ozonoterapia, etc...) ♦ Rivalutazione dei risultati a 3 mesi	
	Percorso Trattamento del Dolore	Disturbi posturali, lavori usuranti, e traumi sportivi possono essere la causa di dolori muscolo- articolari acuti e cronici. Il Percorso di fisioterapia Trattamento del Dolore è pensato per ridurre il dolore e migliorare l'assetto posturale, utilizzando tecnologie all'avanguardia e l'assistenza di un'équipe multi disciplinare ti accompagnerà durante tutto il percorso riabilitativo	- Assessment quantitativo iniziale vs finale - Piano di riabilitazione personalizzato - Piano di esercizi personalizzati per casa ♦ Visita specialistica ortopedica/fisiatrica ♦ Ciclo di 4 o 5 sedute di terapia manuale o con attrezzature tecnologiche con fisioterapista (Pressoterapia, Onde d'urto focali, Ozonoterapia, etc...) ♦ Rivalutazione dei risultati a 3 mesi	